

7° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 6 - 13 giugno 2010



**Corso
Allenatori
3° Grado**

SETTIMA EDIZIONE

6 - 13 giugno 2010

Cavalese 2010

LO STAFF DOCENTE

ALBERTO DI MARIO

Preparatore Fisico e Docente SDS CONI

STEFANO BELLOTTI

Responsabile CQN e Settore Antidoping FIPAV

GIULIANO BERGAMASCHI

Professore Universitario e Motivatore Lube Banca Marche Macerata

SERGIO CAMELI

Medico Federale FIPAV

GIUSEPPE CUCCARINI

Allenatore Eczacibasi di Istanbul

FERDINANDO DE GIORGI

Allenatore Lube Banca Marche Macerata

BENITO MONTESI

Responsabile CQN STAO Federazione Italiana Pallavolo

SANGALLI ANGELO LUIGI

Neuropedagoga, Università degli Studi di Roma

ROBERTO VANNICELLI

Medico Federale Juniores Maschile

CARLO RECALCATI

Allenatore Serie A Basket già allenatore Squadra Nazionale Italiana

7° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 6 - 13 giugno 2010

	6 giugno DOMENICA	7 giugno LUNEDI'	8 giugno MARTEDI'	9 giugno MERCOLEDI'	10 giugno GIOVEDI'	11 giugno VENERDI'	12 giugno SABATO	13 giugno DOMENICA
09.00 11.00		MOD. 3 VANNICELLI	MOD. 8 DE GIORGI	MOD. 13 DE GIORGI	MOD. 18 SANGALLI	MOD. 23 BERGAMASCHI	MOD. 26 Gruppo A Valutazioni in palestra Gruppo B DI MARIO	MOD. 30 DE GIORGI CUCCARINI
11.00 13.00		MOD. 4 CUCCARINI	MOD. 9 CUCCARINI	MOD.14 CUCCARINI	MOD 19 SANGALLI	MOD. 24 BERGAMASCHI	MOD. 27 Gruppo A Valutazioni in palestra Gruppo B DI MARIO	TEST DI VERIFICA FINALE
15.00 17.00	ARRIVO PARTECIPANTI e ACCREDITO Entro le ore 16.00 Ore 16.30 Presentazione ed Apertura del Corso	MOD. 5 CAMELI	MOD.10 CUCCARINI	MOD. 15 DE GIORGI	MOD 20 RECALCATI	Pomeriggio libero	MOD. 28 Gruppo B Valutazioni in palestra Gruppo A DI MARIO	
17.00 19.00	MOD. 1 VANNICELLI (17.30 – 19.30)	MOD. 6 DE GIORGI	MOD. 11 DE GIORGI	MOD. 16 CUCCARINI	MOD. 21 RECALCATI Tavola Rotonda DE GIORGI CUCCARINI RECALCATI	Pomeriggio libero	MOD. 29 Gruppo B Valutazioni in palestra Gruppo A DI MARIO	
21.00 23.00	MOD 2 PRESENTAZIONE DEI PARTECIPANTI	MOD. 7 CAMELI	MOD. 12 BELLOTTI	MOD. 17 MONTESI	MOD. 22 CUCCARINI	MOD. 25 DE GIORGI	Serata tipica trentina	

7° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 6 - 13 giugno 2010

6 giugno 2010 - domenica

Ore 14.00 – 16.00

ACCREDITO PRESSO L'HOTEL LA ROCCIA e CONSEGNA MATERIALE

Ore 16.30

APERTURA DEI LAVORI E PRESENTAZIONE DEL CORSO

MOD. 1 – ore 17.30/19.30 – prof. VANNICELLI

Fisiologia applicata allo Sport:

Fisiologia e pallavolo.

MOD. 2 – ore 21,00 /23,00

Presentazione dei partecipanti

7 giugno 2010 - lunedì

MOD. 3 – ore 9.00/11.00 - prof. VANNICELLI

Fisiologia applicata allo Sport:

Fisiologia e pallavolo.

MOD. 4 – 11.15/13.15 - prof. Giuseppe CUCCARINI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che la determinano

MOD. 5 – 15.00 /17.00 - dott. Sergio CAMELI

Medicina applicata allo sport

Gli infortuni caratteristici del pallavolista: forme di primo intervento e prevenzione.

MOD. 6 – 17.15 /19.15 - prof. Ferdinando DE GIORGI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che la determinano.

MOD. 7 – 21.00/ 23.00 - dott. Sergio CAMELI

Medicina applicata allo sport

Gli infortuni caratteristici del pallavolista: forme di primo intervento e prevenzione.

8 giugno 2010 - martedì

MOD. 8 – 9.00 /11.00 - prof. Ferdinando DE GIORGI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che la determinano.

MOD. 9 – 11.15/13-15 - prof. Giuseppe CUCCARINI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che la determinano

MOD. 10 – 15.00 / 17.00 - prof. Giuseppe CUCCARINI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che la determinano

MOD. 11 – 17.15/ 19.15 - prof. Ferdinando DE GIORGI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che la determinano.

MOD. 12 – 21.00/ 23.00 - dott. Stefano BELLOTTI

Il Doping

Il fenomeno, il controllo antidoping e le procedure relative.

7° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 6 - 13 giugno 2010

9 giugno 2010 - mercoledì

MOD. 13– 9.00/11.00 - prof. Ferdinando DE GIORGI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che la determinano

MOD. 14 – 11.15 /13.15 - prof. Giuseppe CUCCARINI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che la determinano.

MOD. 15 - 15.00 /17.00 - prof. Ferdinando DE GIORGI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che la determinano

MOD. 16 – 17.15/19.15 - prof. Giuseppe CUCCARINI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che la determinano.

MOD. 17 – 21.15/23.00 - prof. Benito MONTESI

Regolamento di gioco

Casistica relativa alle ultime novità regolamentari.

10 giugno 2010 - giovedì

MOD. 18 – 9.00/11.00 prof. Angelo Luigi SANGALLI

Teoria e Metodologia dell'Apprendimento Neuromotorio:

Un aiuto alla correzione dell'errore tecnico secondo una prospettiva dell'apprendimento neuromotorio

MOD. 19 – 11.00/13.00 prof. Angelo Luigi SANGALLI

Teoria e Metodologia dell'Apprendimento Neuromotorio:

Un aiuto alla correzione dell'errore tecnico secondo una prospettiva dell'apprendimento neuromotorio

MOD. 20—15.00/17.00 - prof. Carlo RECALCATI

Processi di comunicazione e gestione del Team

MOD. 21 –17.00/18.00 - prof. Carlo RECALCATI

Processi di comunicazione e gestione del Team

ore 18.00 /19.00 - TAVOLA ROTONDA: CUCCARINI – DE GIORGI - RECALCATI

Pallavolo e Basket:

Realtà e problematiche dell'Alto Livello a confronto

MOD. 22 – 21.00/23.00 - prof. Giuseppe CUCCARINI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che la determinano.

11 giugno 2010 - venerdì

MOD. 23 - 24– 9.00/11,00 -11,15/13.00 - prof. Giuliano BERGAMASCHI

LA MOTIVAZIONE NELLO SPOGLIATOIO: RISVEGLIO, SVILUPPO E CONTROLLO

Stimolo:

Pensiero, Emozioni, Motivazione, Consapevolezza, Introspezione, Significato.

Rielaborazione

- Le strutture cognitive ed emotive della motivazione con particolare attenzione per: fine, progetto. mezzi, valore, piacere, dolore, fatica, sforzo, soddisfazione, successo, insuccesso inerzia, reattività.
- Come riconoscere e sciogliere i modelli negativi che ostacolano la motivazione.

7° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 6 - 13 giugno 2010

Generatività

- Esercizi psico-fisici per rafforzare la propria abilità di auto-motivazione attraverso il modello "trascinato da" e il modello "motivato per".

POMERIGGIO LIBERO

MOD. 25 – 9.00/11.00 - prof. Ferdinando DE GIORGI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che la determinano.

12 giugno 2010 - sabato

MOD. 26 – 9.00 / 11.00

GRUPPO A - valutazione capacità di conduzione in palestra

GRUPPO B - prof. Alberto DI MARIO

La Preparazione Fisica nella Pallavolo

MOD. 27 – 11.15 /13.15

GRUPPO A - valutazione capacità di conduzione in palestra

GRUPPO B - prof. Alberto DI MARIO

La Preparazione Fisica nella Pallavolo

MOD. 28 – 15.00 / 17.00

GRUPPO B - valutazione capacità di conduzione in palestra

GRUPPO A - prof. Alberto DI MARIO

La Preparazione Fisica nella Pallavolo

MOD. 29 – 17.15 / 19.15

GRUPPO B - valutazione capacità di conduzione in palestra

GRUPPO A - prof. Alberto DI MARIO

La Preparazione Fisica nella Pallavolo

SERATA TIPICA TRENTINA

13 giugno 2010 - domenica

MOD. 30 – 9.00 / 12.00 - Prof.ri CUCCARINI – DE GIORGI

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:

Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e femminile, e i fattori che la determinano.

TEST DI VERIFICA DI FINE CORSO