



**Centro  
Qualificazione  
Nazionale**



**Coni Servizi  
Scuola dello Sport**

**Secondo Seminario Tecnico  
per  
Preparatori Fisici della Pallavolo**

**4 settembre 2010**

**ROMA  
Centro di Preparazione Olimpica  
“Giulio Onesti”**

# LO STAFF DOCENTE

**GRIGOLETTO DAVIDE**

**Preparatore Fisico Club Serie A**

**RIVA VIOLETTA DARIO**

**Specialista in Medicina dello sport - Presidente International Society of Proprioception and Posture. Alla**

## LA SEDE

**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"**

**AULE – Scuola dello Sport**

**Largo Giulio Onesti, 1 – 00197 Roma**

## IL PROGRAMMA

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ore 9.00          | Arrivo dei partecipanti, sistemazione in hotel ed accredito;   |
| Ore 10.00         | Presentazione del Corso.   |
| Ore 10.15 – 11.15 | Controllo della verticale e decadimento propriocettivo: prestazione e infortuni. – <i>D. Riva Violetta</i>                           |
| Ore 11.20 - 13.30 | Le esercitazioni propriocettive forza-prevalente e controllo-prevalente.<br><i>D. Riva Violetta</i>                                  |
| Ore 13.45         | Pranzo   |
| Ore 15.30 – 18.30 | La Valutazione Funzionale: i sistemi di rilevazione dal semplice al complesso. Una esperienza di Alto Livello – <i>D. Grigoletto</i> |

### SESSIONE TEORICA

**Ore 09.00 – accredito partecipanti**

**Ore 10.00 – Presentazione del corso**

**Ore 10.15 – 11.15 – prof. Dario RIVA VIOLETTA**

**Controllo della verticale e decadimento propriocettivo: prestazione e infortuni**

**Ore 11.20 – 13.30 – prof. Dario RIVA VIOLETTA**

**Le esercitazioni propriocettive forza-prevalente e controllo-prevalente.**

**Ore 13.45– PRANZO**

### SESSIONE TEORICA

**Ore 15.30 – 18.30 – prof. Davide GRIGOLETTO**

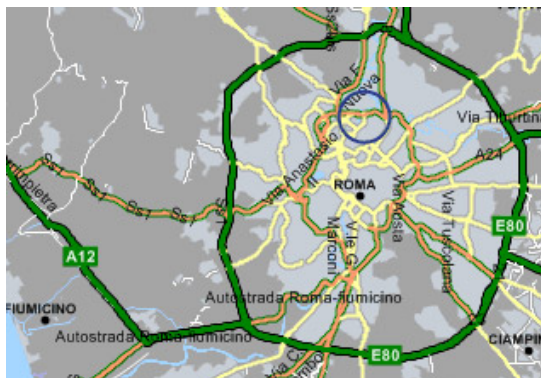
**La Valutazione Funzionale: i sistemi di rilevazione dal semplice al complesso. Una esperienza di Alto Livello**

**Ore 18.30 – chiusura lavori e consegna attestati**

# Secondo Seminario Tecnico per Preparatori Fisici della Pallavolo

Roma, 4 settembre 2010

## Come raggiungere la sede del Corso Roma – CPO “G. Onesti”



La Scuola dello Sport si trova nel Centro Sportivo di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" all'Acqua Acetosa, nella zona Nord di Roma compresa tra l'ansa del Tevere attraversata dalla Via Olimpica (che, in direzione centro, prosegue come Via del Foro Italico), il Monte Antenne ed il quartiere Parioli. L'ingresso, in Largo Giulio Onesti 1, è lungo la Via dei Campi Sportivi, all'altezza dell'ex numero civico 48, nelle vicinanze dell'antica fonte dell'Acqua Acetosa e della linea ferroviaria Roma Nord.

### Indirizzo

**CONI Servizi - Scuola dello Sport**, Largo Giulio Onesti, 1 - 00197 - Roma

### Come raggiungerci

#### **Dall'aeroporto "Leonardo da Vinci" di Fiumicino:**

treno per Fara Sabina fino alla stazione ferroviaria di Roma Termini.

#### **Dalla stazione ferroviaria di Roma Termini:**

Metro "A" fino alla fermata Flaminio (4 fermate), quindi prendere il treno della ferrovia Roma Nord e scendere alla terza fermata (a richiesta) "Campi Sportivi".

#### **In autobus:**

Linea 217 fermata in Viale Parioli

Linea 233, fermata in Via dei Campi Sportivi

Linea 69, fermata in Via del Foro Italico, adicenze Via dei Campi Sportivi

#### **In automobile:**

Dal G.R.A., prendere l'uscita Salaria - Roma Centro; percorrere via Salaria per circa 6,3 km; svoltare a destra allo svincolo "Via del Foro Italico"; percorrere via del Foro Italico per circa 1,2 km; svoltare a destra in via dei Campi Sportivi. L'ingresso è situato lungo la Via dei Campi Sportivi, all'altezza dell'ex numero civico 48

#### **Notizie utili per la mobilità:**

Metro e bus urbani ATAC tel. 800-431784 - [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it)

Bus extraurbani COTRAL, tel. 800-150008 - [www.cotralspa.it](http://www.cotralspa.it)

Bus turistici: ROMATURISMO Azienda di Promozione Turistica del Comune di Roma - [www.romaturismo.it](http://www.romaturismo.it)

Aeroporti di Roma: tel. 06.65951 - [www.adr.it](http://www.adr.it)

Trenitalia: tel. 892021 - [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

#### **Taxi:**

Parcheggio Piazza Euclide - tel. 06 8083103

Autoradiotaxi Roma - tel. 063570

Assotaxi - tel. 800090214

Cooperativa Samarcanda - tel. 065551

Radiotaxi Eurocosmo - tel. 068822

Radiotaxi Cosmo - tel. 06 88177

Pronto Taxi Roma - tel. 066645

Radiotaxi La Capitale - tel. 064994

Radiotaxi Ostia Lido - tel. 065601646

Radiotaxi Tevere - tel. 064157